**Podzimní Atletický Jindřicháč a Memoriál Karla Koláře**

**28. září 2019, stadion na sídl. Vajgar, J. Hradec**

**Časový program** *(****orientační - případné změny budou vyhlášeny rozhlasem****)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Čas** |  | *Sektor I / Sektor II* |  |  |
| **8:45 – 9:30 *Prezence závodníků*** |
| **10:00** | ***Zahájení závodů*** |
| **10:00** | ***50m* Pří I – H** | ***Dálka* Pří III. D / *Dálka* Pří III – H** | ***Míček* Pří II – H** | ***Koule* Ml. Žci** |
| **10:15** | ***50m* Pří I - D** |  |  |  |  |
| **10:30** | ***50m* Pří II – H** |  |  | ***Míček* Pří I – H** | ***Koule* Ml. Žky** |
| **10:45** | ***50m* Pří II – D** | ***Dálka* Pří I. D / *Dálka* Pří II – H** |  |  |
| **11:00** | ***60m* Pří III – H** |  |  | ***Míček* Hend** | ***Koule* Žky, Žci** |
| **11:15** | ***60m* Pří III – D** | ***Dálka* Pří I. H / *Dálka* Pří II. D** | ***Míček* Pří I – D** |  |
| **11:30** | ***60m* Hend** |  |  |  | ***Koule* D, J, M, Ž** |
| **11:45** | ***60m* MlŽky** | ***Dálka* Ml. Žci / *Dálka* Hend** | ***Míček* Pří II. D** |  |
| **12:00** | ***60m* Žci** |  |  |  |  |
| **12:10** | ***60m* Žky** | ***Dálka* Ml. Žky / ---** | ***Míček* Pří III - D** |  |
| **12:20** | ***60m* MlŽci** |  |  |  |
| **12:35** | ***100m* D, J, M, Ž** |  |  |  |
| **12:45** | ***200m* Hend** | ***Dálka* Žci, Žky / ---** | ***Míček* Pří III – H** |  |
| **13:10** |  | ***Dálka* D, J, M, Ž** |  |  |
| **13:25** | **štafeta 4x100 m – vzpomínkový běh dorosteneckých bronzových medailistů z M ČR v roce 1969** |
| **13:30** | **Vyhlášení výsledků Atletického Jindřicháče** |
| **14:00** | **MEMORIÁL KARLA KOLÁŘE – štafeta 4 x 400 m (součet věku závodníků minimálně 80 let) – vyhodnocení Memoriálu ihned po jeho ukončení**  |



**SEZNAM KATEGORIÍ A DISCIPLÍNY*( v pořadí sprint, skok, hod/ vrh)*:**

**Přípravka I. (2012 a mladší) *(50m, dálka - 2 pokusy z místa odrazu, míček - 2 pokusy)***

**Přípravka II. (2010 a 2011) *(50m, dálka - 2 pokusy z místa odrazu, míček - 2 pokusy)***

**Přípravka III. (2008 a 2009) *(60m, dálka - 2 pokusy z místa odrazu, míček - 2 pokusy)***

**Ml. Žactvo (2006 a 2007) *(60m, dálka - 3 pokusy, koule 2 a 3 kg - 3 pokusy)***

**St. Žactvo (2004 a 2005) *(60m, dálka - 3 pokusy, koule - 3 a 4 kg - 3 pokusy)***

**Dorost (2002 a 2003) *(100m, dálka - 3 pokusy, koule - 3 a 5 kg - 3 pokusy)***

**Junioři (2000 a 2001) *(100m, dálka - 3 pokusy, koule - 3 a 5 kg - 3 pokusy)***

**Dospělí (1999 a starší) *(100m, dálka - 3 pokusy, koule - 3 a 5 kg - 3 pokusy)***

**Hendikepovaní s mentálním postižením *( 60m, dálka - 2 pokusy z místa odrazu, míček - 2 pokusy, 200m)***

**SEKTORY :  *Sprint + Štafety -* ovál**

 ***Skok daleký I. -* před tribunou**

 ***Skok daleký II. –* na druhé straně stadionu za oválem /vpravo při pohledu z tribuny/**

 ***Hod míčkem –* rozběžiště na hod míčkem /vlevo při pohledu z tribuny/**

 ***Vrh koulí –* koulařský sektor /vedle míčku, vlevo při pohledu z tribuny/**

**PREZENCE ZÁVODNÍKŮ : *od 8:45 do 9:30 v kanceláři závodu vedle občerstvení (startovné 20 Kč)***

**ŠATNY *POUZE NA PŘEVLEČENÍ*: *vedle kanceláře závodu***